

# Årsmøte Fjellhammer IL 13.03.25



#vierFIL 

Transaksjon 09222115557540897633



Signert: LHSK, RF, IW, GA, KS, LG, ES, NB, SR, HE



# ÅRSMØTEINNKALLING

Fjellhammer IL avholder årsmøte tirsdag 13.mars 2025 kl.19:00  
i kafeteriaen i Lørenskoghallen

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innkommet  
innen 3. mars 2025.

Åpning

## Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, sekretær og to personer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding 2024
5. Regnskap 2024
6. Innkomne forslag. De må være sendt styret senest to uker før årsmøtet
7. Budsjett 2025
8. Organisasjonsplan
9. Valg

Årsmøtepapirene vil være tilgjengelig på fjellhammer.no samt på  
FILs kontor i Fjellhamar Arena en uke før årsmøtet.

/ Styret





# Velkommen til årsmøtet 2025



## Åpning av årsmøtet 2025

v/ styreleder Einar Hugo S. Karlsen

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, sekretær og to personer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding 2024
5. Regnskap 2024
6. Innkomne forslag
  - Likestilling basert på aktiv medlemsmasse
  - Åpenhet og overholdelse av lover i NIF
7. Kontingent 2024
8. Budsjett 2025
9. Organisasjonsplan
10. Valg





# Årsrapport 2024 Fjellhammer IL



Oppsummering:	Einar S. Karlsen
Fellesinformasjon:	Einar S. Karlsen
Breddeavdelingen/SU:	Kathrine Strandli
Elite (damer og herrer):	Rita Fjørtoft; Espen Schønningesen
Dommere:	Lene Holm
Cuper:	Jon-Arne Kamsvåg
Økonomi og marked:	Iman Winkelman og Harald Ensrud
Senioravdeling:	Bjørn Torp
Arrangement og cuper:	Eirik Hybertsen
Landslag:	Eirik Hybertsen
Årsrapport 2024:	Iman Winkelman, Caroline O. Grotle og Harald Ensrud
Organisasjonsplan:	Einar S. Karlsen
Valgkomiteens innstilling:	Erik Dobraug







# 1. Oppsummering av 2024

Kjære medlemmer, frivillige og alle som står Fjellhammer IL nær.  
2024 har vært et år fylt av kontraster på de fleste områder.

Inngangen til året var særs tøft etter en del store kutt for å demme opp mot økte kostnader. Det resulterte i at vi dessverre måtte si farvel til flere spillere på herrelaget, men på den andre siden ga det mulighet for mange unge rekruttspillere til å ta steget opp og bidra ut sesongen.

Utover disse kuttene ble det også laget en tiltaksplan både for å øke inntekter, men også for å kjøre stram linje på kostnader. Vi ser fortsatt at en del driftskostnader øker og håper vi snart har sett taket. Dette er faktorer vi må ta med oss inn i 2025 også for å være sikre på sunn drift inn i fremtiden. For med økte inntekter og flere variabler har det aldri vært mer krevende å budsjettere.

På trenerfronten og i admin ble det også gjort en del endringer:

Robert Hedin og Glenn Solberg takket av etter sesongen for herrelaget og inn kom Kristian Bliznac og Håkon Korneliussen der sistnevnte byttet fra damelaget til herrelaget. Inn på damelaget kom Michael Rehnquist og Tarjei Sundal. Mange kjente fjes, men et bevisst valg da de kjenner klubben godt og vet hva som kreves for å lykkes både på og utenfor parketten samt sikrer fokuset på å utvikle unge grønne håndballspillere ytterligere.

I tillegg til trenerbytter for A lagene så ga daglig leder Morgan Andersson seg etter kun 11 måneder, noe som skapte et lite vakuum på vårparten. Etter nøye vurderinger kom Harald Ensrud inn. Valget å ha en med grønt hjerte og tilknytning til klubben (spilte barne og jr håndball i klubben) var viktig for valget av ny Daglig Leder

Når det gjelder sport så har det skjedd mye positivt har skjedd på den sportslige fronten der Fjellhammer markerer seg en av de største klubbene i landet og eneste med lag i Rema 1000, 1 div og 2 divisjonslag. Ja det koster, men det viser også at det drives veldig godt på sport som tross alt er kjerneproduktet vårt.

Et lite utdrag fra året som har gått:

Herrelaget berget plassen etter en nervepirrende kvalik der vi slo Sandefjord hjemme i siste kamp etter å ha ligget under med 8 mål når det var igjen 12 minutter.

- Damelaget avsluttet med en super 4 plass. En plassering vi ikke har hatt på mange år.
- Jr gutter bet godt fra seg, men tapte semifinalen i Jr-NM mot Bergen, samt sølv i Lerøyfinalen
- J2007 gikk ubeseiret igjennom bring rundene og tok seg til sluttspill der det ble en fin 4 plass etter jevne og spennende kamper
- Fjellhammer cup, Elite cup og Filius cup: Over 400 lag totalt på alle cuper og mange overnattingsgjester. Noen voksesmerter og viktige læringer. Viktig bidrag fremover for å sikre god drift samt likviditet igjennom året
- Håndballskolen for de minste fortsetter og samme takt som før med nær 100 barn på onsdager!

Når det gjelder bidrag for alle som har et hjerte for klubben så er det igjen på sin plass å takke seniorgruppa, alle frivillige på arrangement og rundt lagene, samarbeidspartnere og ikke minst alle foresatte som legger ned et godt stykke arbeid for at Fjellhammer IL skal være en klubb for alle uansett ambisjon.

Takk for alle bidrag og godt håndballår til alle med grønt hjerte.

#VIERFIL

Sportslig hilsen, Styreleder  
Einar Stolpe Karlsen



Transaksjon 09/21/1557540905P



Signer: FHSK, RF, IW, GA, KS, LG, ES, NB, SR, HE



## Fjellhammer IL, hovedstyre, fellesinformasjon

### **Administrasjonen:**

### ***Representasjon:***

Fjellhammer IL har vært representert i Idrettsrådet i Lørenskog kommune ved Jonny Ødegård frem til 01.06.21. I dag er ikke Fjellhammer representert i idrettsrådet.

### ***Æresmedlemmer:***

- Nils Granberg (1969-†2007)
- Ole Arnesen (1969-†2005)
- Åge Mathisen (1977-)
- Jorunn Mathisen (1981-†2016)
- Gunne Gustavsen (1997-)
- Hans B. Sødal (2001-)
- Marianne Muri Nygren (2004-)
- Tore Risberget (2008-)
- Hugo Karlsen (2008-)
- Erik Dobloug (2009-)
- Thomas Eidsjø (2017-)
- Sten Osther (2021-)
- Bjørn Torp (2021-)





## Hovedstyrets sammensetning og aktiviteter.

<b>Styreverv</b>	<b>Navn</b>
Leder	Einar Hugo Stolpe Karlsen
Nestleder	Rita Fjørtoft
Styremedlem	Espen Schönningesen
Styremedlem	Nina Bjørum
Styremedlem	Geir Arnesen
Styremedlem	Iman Winkelman
Styremedlem	Kathrine Strandli
Styremedlem	Svein Rennan
Vararepresentant	Lina Gjellerud
Fra administrasjonen deltar: Daglig leder: Harald Ensrud Kontor adm: Caroline Olsen Grotle Sport og markedsansvarlig: Eirik Hornnes Hybertsen	

Det har vært avholdt 8 hovedstyremøter, i tillegg til en rekke utvalgsmøter, i Fjellhamar Arena og på Teams.

Saker som er behandlet av hovedstyret:

1. Konstituering av styret
2. Økonomi
3. Sportslige fellesanliggender (bredde og elite)
4. Markeds- og sponsorsaker som angår hele klubben
5. Spilleroverganger/kontrakter
6. Arrangement
7. Informasjonsformidling
8. Klubbutviklingsprosjekt









# Elite Damer og herrer



Roller	Navn
Sportslig leder Elite Herrer	Espen Schönningesen
Sportslig leder Elite Damer	Rita Fjørtoft

## Elitegruppen

### Damer Elite

23/24 sesongen til damelaget ble avsluttet med en av de beste plasseringene på mange år med en 4. plass som ga oss et godt fundament for 24/25 sesongen med en ung og grønn stamme av spillere.

Håkon Korneliussen valgte å gå over til herrelagets trenerteam og Jon Arne valgte å fokusere videre på cupene, noe som gjorde at vi måtte ut på jakt etter nytt trenerteam. Valget falt på 2 som kjenner klubben godt og så har vært i A lags miljøet tidligere. Michael Rehnquist kom inn som hovedtrener og Tarjei Sundal som assistent. Gunne Gustavsens fortsatte som lagleder og kontinuitetsbærer for damelaget.

Årets sesong så langt har vært meget positiv. Man har klart å ha meget god utvikling på mange spillere samtidig hvilket gjenspeiles i lagets prestasjoner og poengfangst så langt. Med begrenset midler har vi vist at vi kan blande oss i toppen av 1. div.

Vi råder over en spillerstall på 21 spillere hvorav noen er faste hospitanter som har treningshverdagen sin med A-laget men hovedsakelig har kamparena i 2. div. Inneværende sesong har vi fått skapt en god treningskultur hvor damene er villige til å legge ned den jobben som trengs. Kulturen bærer også preg av et sterk samhold hvor alle under hverandre suksess og som har det gøy på trening.

Vi har fått inn Jan Andreas på fysisk trening og som medisinsk ansvarlig. Han har virkelig vært med å gjort en forskjell og er utrolig verdsatt av damene og en viktig del av trenerteamet.

Hittil i sesongen har vi hatt 8-10 forskjellige hospitanter fra rekrutt som primært er med for å kjenne på nivået og hva som må til for å ta steget opp i A-laget. Vi håper noen av egne rekrutter vil være i stand til å ta steget opp som faste hospitanter allerede neste sesong men det må tiden vise.





# Elite Damer og herrer



Roller	Navn
Sportslig leder Elite Herrer	Espen Schönningesen
Sportslig leder Elite Damer	Rita Fjørtoft

## Elitegruppen

### Rekrutt og J16

Sesongen 23/24 ble avsluttet på en meget godt måte for 2007 årgangen. De spilte seg igjennom gruppespillet i Bring uten å tape og var klare for Bringfinalen i Fredrikstad. Her vant de kvartfinalen mot KFUM, men tapte semifinalen med liten margin over Flint Tønsberg. Kampen om bronzen ble også tøff med et par målstep for Tune. Men en 4 plass skal vi være utrolig stolte over der jentene viser hva som skal til når man er et godt og samspilt lag med god moral.

Rekruttjentene består denne sesongen av 40 spillere og flertallet er født i 2007, 2006 og 2005. I A-stallen er det ytterligere 9 spillere i rekruttalder, så det gror godt! Trenerteamet består av Karl Oskar Oserud Bentzen, Marius Auensen, Trine Sneeggen Fors, Helene Bøhler, Jan-Andreas Fosnæs og Dag Vidar Jonassen. Laget spiller i 2.div, J20-1 og Lerøy sånn i hovedsak. De spilte seg også frem til kvartfinale i NM20 og ligger godt an til sluttspills plass i Lerøy-serien. Det er helt naturlig å tenke seg at ytterligere noen blir en del av A-laget innen et par sesonger. Mange jenter blir tatt ut på regionale landslagsaktiviteter.

J16 (jenter født 2008) er 30 spillere i troppen og trenerteamet består av Marius Auensen, Vidar Hoelstad-Hansen, Jørgen Huseby, Knut Bjelbøe Bakken og Inger-Cecilie Etnestad. I tillegg er Elin Merete Ommen med i teamet som en god samtalepartner for jentene. Jentene spiller J16 og har kommet til A-sluttspillet på nivå 1, samt Bring og J20 nivå 2. Dette er gode kamparenaer for ambisiøse 16-åringer. Flere av jentene har vært på regionale landslagssamlinger og Ida L'Orange og Isabel Stanger Amundrød har fått være med på LK08 sine sentrale samlinger.

Trenerteamet fra J16 og opp til A-laget har jevnlig møter og ukentlig dialog der man sammen ser på terminlister, evaluerer utviklingen i felles prinsipper for det taktiske og snakker om hospitering og spillerstaller. Første helgen i august hvert år deltar alle spillere og trenere på en felles treningssamling der grunnlaget for god samhandling og relasjoner på tvers legges.





# Elite Damer og Herrer



Roller	Navn
Sportslig leder Elite Herrer	Espen Schönningesen
Sportslig leder Elite Damer	Rita Fjørtoft

## Elitegruppen

### Herrer elite

Mye er allerede nevnt under oppsummering for 2024 innledningsvis fra Styreleder der guttesiden virkelig har markert seg i 2024 (nervepirrende kvalik for herrene, Lerøy finale, NM Junior semifinale og nye trenere). I tillegg ble det besluttet å legge G16/Bring miljøet inn under Elite paraplyen, noe som har fungert bra.

Sesongen 24/25 ble startet med nye trenere på A laget (Kristian Bliznac og Håkon Korneliussen) samt nye ressurser inn i rekruttmiljøet. Et miljø som med årene har blitt en av de største på guttesiden.

Sportslig for herre A i 24/25 sesongen er resultatene i henhold til forventning og positive, tatt vårt unge mannskap i betraktning, så er det imponerende. Ligger per nå 8 poeng over laget på direkte nedrykk og jakter sikker plass, 2 lag bak oss. Med tøff økonomisk styring er det bra å vite at vi har et ungt lag som vil utvikle seg for hver nye sesong.

2 og 3 divisjons lagene har gjort det svært bra og viser den store bredden vi har i denne gruppen. Begge disse arenaene er utviklingsarenaer hvor resultat kommer etter utvikling. Trenere her er Jannik & Tommy

Lerøy hadde vi sikkert kunne prestert noe bedre, men viktig å huske at flere av de beste spilleberettigete i Lerøy må prioritere HA da vi valgte å ta opp mange fra rekruttmiljøet opp i A stillen etter jul 2024. Trenere Jannik & Tommy  
I tillegg til Lerøy har vi også med lag i Junior serien.

Bring laget ligger på øvre halvdel i sin gruppe og klarer trolig ikke sluttspill, men en god prestasjon uansett. Spilt jevne kamper mot gode motstandere og tatt i betraktning at laget begynte å trene sammen først i 2024, så står det respekt av det. Trenere Eivind & Per Kristian

Arbeid fremover pågår med å sikre trenere for elite avdelingen foran neste sesong, samt spillere inn/ut for HA 25/26 sesongen. Vi ser også litt på treningshverdagen til hele JR/Rekrutt miljøet og vurderer om vi skal endre noe eller fortsette som nå. Denne evalueringen blir gjort våren 2025.

For langsiktig utvikling har vi som mål om å bli enda bedre på den grønne tråden fra A lag og ned til G16, slik at alle kjenner DNAet til FIL og måten å spille på. Dette har det vært en rekke møter på i 2024 med trenerteamene og arbeidet vil fortsette også i 2025.





## Landslag og regional deltagelse



### Deltagere på landslagssamlinger

- LM 04 Jens Holter  
LK08 Ida Marie L'orange og Isabel Stanger Amundrød

### Deltagere på regionale landslagssamlinger

- J2005 Kristina Granli Nordvik, Dina Turøy Bruqman, Ane Lindholt
- J2006 Estefania Rodriguez Farfan, Mia Lundberg Lersbryggen, Tuva Flatås, Erika Gallavara-Eliassen, Malin Rustad Wasbrekke
- J2007 Elvira Rensmoen, Beatrice Berg, Maia Nakkim Storm, Helena Markussen, Madelen Gjerald Ulleland, Maria Weng Stokkeland og Marte Skaug
- J2008 Isabelle Cecilia Lynum Lund, Eva Ellingsen, Kamilla Helland, Isabell Lundqvist Kjos og Ida Marie L'orange
- G2005 Morten Staxrud Holmgren, Gaute Fredriksen, Fabian Jensen, Lukas Skjervold Geving, Trym Ingebretsen Øverbø og Endre Stenseth
- G2006 Troy Olsen Grønskei, Kristian Kibsgård, Julian Engholm, Emil Aasen, Martin Landevaag
- G2007 Phillip Fors og Erik Bao Nguyen
- G2008 Kristian Myklebust Thorsø, Leon Sebastian Jonassen, Patrick Waglen Hansen og Mathias Nicolay Schønningsen

#vierFIL 



# Dommere

## Årsrapport FIL 2024/2025 Dommere

For denne sesongen overtok Lene Berge Holm og Kim Juvstad ansvaret som dommerkontakter for klubben. Arbeidet startet i april med å forsøke å skaffe nok kvotedommere. Klubben måtte stille med 18 kvotedommere (hvorav 6 må være over 19 år) til håndballregion øst sin disposisjon for denne sesongen. Alle kamper fra 12/13 år og oppover dekkes av eksterne kvotedommer disponert og planlagt av regionen. Pr. 1. april hadde vi kun to kvote-dommere igjen i klubben. Etter mye innsats, dommer 1 kurs for flere av våre egne, og overgang av noen dommere fra andre klubber klarte vi å fremskaffe 13 dommere. De resterende 5 kvotene har vi leid av Linderud, Fet og Lørenskog.

Årets aktive kvotedommere er: Carine Wille-Johansen, Sigrid Lerheim Birkeland, Kim Juvstad (dommer og utvikler), Jannik Holm, Lene Holm (utvikler), Michala Holm, Linnea Holm, Sara Ucarli, Filippa Mæhlum, Maja Nicoline Preus, Dina Sakka, Martine Frisvold og Dlar Salih.

I tillegg til kvotedommerne har klubben en rekke barnedommere som dekker alle klubbens barnekamper (opp til 12 år). Det er 14 års aldersgrense for å være barnedommer. Det har vært spilt/ skal spilles 238 barnekamper denne sesongen.

Kim og Lene har fungert som dommerutviklere på disse kampene og sikret trygghet og faglig utvikling for dommerne, og fungert som buffer mellom utøvere og dommer.

I tillegg til regionskamper har vi bemannet kamper under Fjellhammercup, Fjellhammer Elitecup og Filius-cup. Samt er det skaffet dommere til alle hjemmekamper i Mobile Regionscup og mini-runde-arrangementer.

Dommergruppen har hatt en fysisk samling våren 2024 og en samling høsten 2024 med administrativ gjennomgang og faglige innspill. På høstmøtet deltok ca 25 barne- og kvotedommere. Her ble også den obligatoriske kvotedommer-regelprøven gjennomført av de yngste kvotedommerne.

Dommerkontakt Lene har deltatt på obligatoriske møter med regionen, både nettmøter og fysiske møter. I tillegg til dommerbemanning av barnekamper og fysisk oppfølging av dommere, jobber dommerkontakt med godkjenning av dommerregninger, bytte av kamper for kvotedommere, «shopping» av kamper for ivrige kvotedommere som vil dømmes mer, oppfølging av obligatorisk regelprøve, samt annet administrativt arbeid.

To dommere deltok på Dommer 1 kurs i høst. Det planlegges å arrangere barnedommerkurs for 2010-årgangen våren 2025, og barnedommere som har fylt 16 kan delta på Dommer 1 kurs høsten 2025.

Det må fortsatt legges ned en stor innsats for å både kurse dommere, og beholde dem. For hver manglende kvotedommer får klubben en bot på 15.000,-. Det må jobbes med holdninger i hele klubben, slik at vi ikke mister våre dommere. Frafallet per sesong er nå på over 50%. Dommer-teamet jobber for et mål om at det skal være godt og trygt å være dommer i Fjellhammer, og det skal være hyggelig å komme hit som dommer. «Trygge dommere, gode kamper».







# Fjellhammer Cup og Fjellhammer Elite Cup

## Årsrapport 2024 - Fjellhammer Cup og Elite Cup

Innledning 2024 har vært et innholdsrikt år for Fjellhammer Cup og Elite Cup, med stor deltakelse, sportslige prestasjoner og en videreutvikling av arrangementene. I denne rapporten oppsummeres hovedpunktene fra årets turneringer, inkludert deltakelse, organisering, resultater og veien videre.

Deltakelse og organisering Begge turneringene opplevde en økning i antall deltagende lag sammenlignet med tidligere år.

- Fjellhammer Cup hadde totalt 283 lag fra hele landet, med en bred aldersspredning og stor interesse fra både lokale og tilreisende lag.
- Elite Cup tiltrakk seg 36 toppklubber og ga spillere muligheten til å måle seg mot noen av de beste i sin aldersgruppe.

Arrangementene ble gjennomført med høy kvalitet takket være innsatsen fra frivillige, sponsorer og samarbeidspartnere. Nye digitale løsninger for kampoppsett og resultathåndtering bidro til en mer strømlinjeformet gjennomføring.

Sportslige resultater Turneringene bød på spennende kamper og imponerende prestasjoner.

- Fjellhammer Cup viste frem et bredt spekter av talent, med flere jevne finaler og gode prestasjoner i alle aldersklasser.
- Elite Cup hadde et høyt sportslig nivå, der finalistene leverte håndball av topp kvalitet.

### Høydepunkter:

- Rekordstor deltakelse i begge turneringene
- Forbedret logistikk og digital kamplanlegging
- Stor publikumsoppslutning og økt engasjement i sosiale medier
- Gode tilbakemeldinger fra spillere, trenere og supportere

Veien videre For 2025 ser vi på muligheter for ytterligere vekst og forbedring, inkludert:

- Utvidelse av turneringstilbudet. Blant annet kommer Danske topplag som har store internasjonale stjerner
- Bedre fasiliteter for deltakere og tilskuere. Fjellhammar Arena blir rigget med kun én bane hele helgen og har kamper med Kolstad, GOG, Elverum og Team Esbjerg som høydepunkt.
- Styrket samarbeid med sponsorer og media

**Vi takker alle som bidro til suksessen i 2024 og ser frem til et enda bedre 2025!**

## Fjellhammer Cup & Elite Cup - Jon AK





## Fjellhammer IL, økonomi, marked og resultatregnskap 2024

2024 har vært et år med fortsatt fokus på økonomisk kontroll og utvikling for Fjellhammer IL. Streng kontroll på kostnader og likviditet er nødvendige tiltak for å sikre klubbens økonomiske bærekraft etter flere utfordrende år. Samtidig har styret hatt som mål å unngå at de økonomiske prioriteringene har gått utover klubbens aktivitetsnivå. Dette har man lyktes med takket være omdisponeringer og prioritert innsats med å øke inntektssiden i regnskapet.

### Driftsinntekter- og kostnader

Fjellhammer IL hadde i 2024 totale driftsinntekter på kr. 17 504 355. Inntektene har økt innenfor flere områder med hovedvekt på bidrag fra partnere i form av sponsorat, cuparrangement, billettsalg og salg av kioskvarer på arenaen. Klubben har også reforhandlet avtalen med Play Handball. Dette har gitt oss mer stabile og forutsigbare inntekter fra cupene.

Inntektene fra dugnader og medlemskontingent/treningsavgift har vært på et stabilt nivå. For styret er det en målsetting å holde egenbetalingene fra medlemmene på et så lavt nivå som mulig. Samtidig er det viktig at egenbetalingen er tilstrekkelig for å dekke en nødvendig andel av klubbens løpende utgifter knyttet til drift av det sportslige tilbudet som medlemmene tilbys. Over tid har klubbens driftskostnader gått opp. Dette skyldes en kombinasjon av generell prisstigning med satsing på Eliteserien og to lag i 2.divisjon, med vekst i reiseutgiftene som resultat. I tillegg har kamphonorarer til Norges Håndballforbund og administrative utgifter til cupene bidratt til økte kostnader gjennom 2024.

### Tiltak for økonomisk stabilitet

For å sikre en sunn økonomi har vi gjennomført flere tiltak for å redusere kostnader og øke inntektene:

#### Utvalgte kostnadsreducerende tiltak:

- Administrative og arrangementsmessige besparelser
- Nedbemanning i spillerstallen for elite herrer
- Delvis selvfinansiering av 2. divisjonslagene
- Treningssamling avholdt i Fjellhamar Arena
- Selvfinansiering av Bring- og Lerøy-lagene

#### Utvalgte inntektsgivende tiltak:

- Utvidelse av eksisterende markedsavtaler og flere nye sponsorpartnere inn
- Dugnadsaktiviteter for elitegruppene
- Fortsette utvikling av våre cuper
- Etablering av håndballakademi
- Sommercamp, høstcamp og vintercamp for barn og ungdom





## Marked

Vi har i år videreført og styrket samarbeid med eksisterende partnere, samtidig som det er inngått flere nye avtaler. Disse bidragene er avgjørende for klubbens videre utvikling og gir oss mulighet til å opprettholde og forbedre tilbudet til våre medlemmer. Det er fortsatt utfordrende å få publikum i hallen. Styret har derfor som prioritert mål å øke håndballinteressen blant medlemmer og lokalbefolkningen for å skape økt publikumsinteresse.

For 2025 er målet å fortsette å styrke klubbens samarbeidsavtaler og skape merverdi for våre partnere. Klubben skal videreutvikle eksisterende arrangementer og utforske nye inntektsmuligheter for å sikre et solid og variert tilbud til medlemmene. Gjennom ansvarlig økonomistyring og videre satsing på klubbens verdigrunnlag, ønsker styret å bygge en enda sterkere og mer robust fremtid for Fjellhammer IL.



Til Årsmøtet i Fjellhammer Idrettslag

## Kontrollkomiteens beretning for 2024

### Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollkomiteen i Fjellhammer IL sin beretning.

Kontrollkomiteen skal påse at virksomheten i Fjellhammer IL drives i samsvar med klubbens og Norges Idrettsforbunds regelverk og vedtak. Kontrollkomiteen skal ha et særlig fokus på at Fjellhammer IL har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring, og at klubbens midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer som er gitt av vedtak i årsmøtet.

Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at klubbens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskapet og delårsrapporten gir et korrekt uttrykk for Fjellhammer Idrettslags finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollkomiteen skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått referater fra styremøtene i 2024, samt andre dokumenter komiteen har fått oversendt. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024. Vi har også mottatt revisjonsberetningen for 2024. For regnskapsrevisjon vises det til revisjonsberetningen fremlagt for årsmøtet.

Regnskapet viser et positivt årsresultat for 2024 på kr 1 000 369. Etter negative årsresultater tre år på rad: kr 1 246 144 (2023), kr 1 067 302 (2022) og kr 1 684 886 (2021), synes trenden fra tidligere år å være snudd. Det er kontrollkomiteens oppfatning at styret har gjort viktige grep for å styrke likviditeten til klubben, noe resultatet for 2024 skulle tyde på at de så langt har evnet.

Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Fjellhammer Idrettslags administrasjon.

Kontrollkomiteen har deltatt i styremøte og det har vært jevnlig informasjon fra idrettslagets daglige leder og styreleder. Det er ikke avholdt eget møte med revisor.

### Kontrollkomiteens bemerkninger og anbefalinger:

Kontrollkomiteen registrerer at det er en positiv giv i klubben sportslig så vel som økonomisk. Det er kontrollkomiteens inntrykk at styre og administrasjon i samarbeid med utøvere på alle planer har en strategi for å løse utfordringene klubben står overfor slik som dyre driftskostnader i form av bl.a. flyreiser, overnattinger, lønninger, påmeldingsavgifter, m.m. Generelle innstramminger og utvikling av inntektsbringende tiltak i 2025 som f.eks. cuper og nasjonale og regionale samlinger vil forhåpentligvis sørge for at økonomien holder seg på plussiden videre framover. At klubben fortsatt satser sterkt på Breddeavdelingen for å sikre god rekruttering, ser kontrollkomiteen som positivt. Kontrollkomiteen synes også at den gode hallkapasiteten i kommunen bidrar til et løft for idrettslaget framover. Ikke minst når ny hall i tilknytning til Lørenskoghallen tas i bruk til høsten.

Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ingen foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning. Kontrollkomiteen viser til fjorårets rapport og ønsker at det nye styret tar tak i:

#### **Utarbeide egen instruks for kontrollkomiteen**

Idrettstyret i Norges Idrettsforbund vedtok en ny lovnorm i 2019. Her gis idrettslagenes kontrollutvalg en mer omfattende oppgave enn tidligere, blant annet en tettere dialog med administrasjon, styre og revisor. Både administrasjonen og FIL's styre kan bli flinkere til å involvere kontrollkomiteen gjennom hele året.

Kontrollkomiteen mener at samarbeidet mellom komiteens medlemmer og klubbens styre, administrasjon og revisor kan bedres ytterligere ved at det utarbeides en enkel instruks på hvordan dette bør gjennomføres.

#### **Tilgang til årsmøtepapirer**

Kontrollkomiteen registrerer at innkalling til årsmøtet er foretatt innenfor fristen og kunngjort på klubbens hjemmeside.

#### **Konklusjon:**

Kontrollkomiteen har gjennomgått årsberetning, regnskap, revisors beretning og tilsendte styrereferater for 2024 og funnet dette godkjent. Kontrollkomiteen har ingen bemerkninger utover bemerkningene anført i beretningen.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Lørenskog 7.03.25

---

Tore Risberget

---

Bjørn Torp

*Dokumentet er elektronisk godkjent*





# Årsmelding Fjellhammer IL senioravdeling

## Årsmelding 2024 for Senioravdelingen i Fjellhammer IL.

Senioravdelingen har i 2024 avholdt sine møter i kafeteriaen i Lørenskoghallen. Alle våre vakter i tilknytning til dame- og herrekampene har foregått i Fjellhammar Arena. Styret har i perioden bestått av Finn Rogstad, leder, Bjørn Torp, sekretær, Kåre Mathisen, kasserer, Inger Anna Selmer og Jorunn Nysveen, styremedlemmer, og Arild Lund, varamedlem.

I 2024 har det vært avholdt 9 medlemsmøter i kafeteriaen i Lørenskoghallen. Deltakelsen har variert fra 11 til 16 personer. Til sammen har vi hatt 122 tilstedeværende på våre møter i 2024 (127 i 2023). Møtene avholdes fast den andre mandagen i måneden mellom kl. 18.00 og 20.00, og det avholdes ikke møter i juni, juli og august. På møtene serveres det kaffe og kaker. Det er alltid en gjennomgang av resultatene til FIL-lagene i seniorklassene og i J/G 16, 18 og 20 siden vårt forrige møte. Møtene avsluttes normalt med couronne hvor de fleste deltar, og ønsker å vinne. Til sammen ble det spilt 47 couronnekamper i 2024 (36 i 2023).

Senioravdelingens tradisjonelle sommeravslutning ble avholdt i restaurant Roma den 4. juni, mens den tradisjonelle julelunsjen ble avholdt i Buen restaurant i Lørenskog hus den 4. desember. Senioravdelingen stiller fast med 2-6 medlemmer til salg og kontroll av billetter og vakthold på alle seriekampene til dame- og herrelaget. I 2024 har vi vært til stede på 28 kamper (25 i 2023) og stilt med til sammen 114 vakter (114 i 2023).

Under FIL Cup den 30.05.24 stilte Senioravdelingen med til sammen 11 vakter fra kl. 10:00 til 20:30. Under Fjellhammer Elite Cup fra den 15.08.24 – 18.08.24 stilte Senioravdelingen med til sammen 16 vakter.

Ved utgangen av 2024 hadde Senioravdelingen 31 medlemmer, en avgang på en person fra 2023. Aldersspennet er mellom 50 og 96 år, og vi tar gjerne mot nye medlemmer. Vi har kun en forutsetning for medlemskap i Senioravdelingen; du må være medlem i FIL.

Regnskapet for 2024 viser et overskudd på 4 392,- kroner (i 2023 et underskudd på 341,- kroner), og saldoen 31.12.24 var på pluss 18 221,- kroner (13 829,- kroner i 2023). Største enkeltinntekt var medlemsmøter med 6 000,- kroner, mens største enkeltutgift er gaver/gevinster med 2 838,- kroner. Senioravdelingen ser fram til at 2025 blir et godt sportslig år for FIL, samt at vi gleder oss til å fortsette i Fjellhammar Arena.

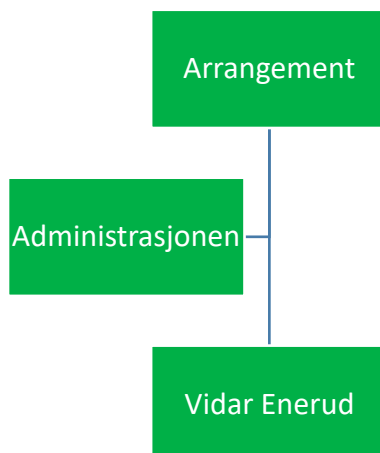
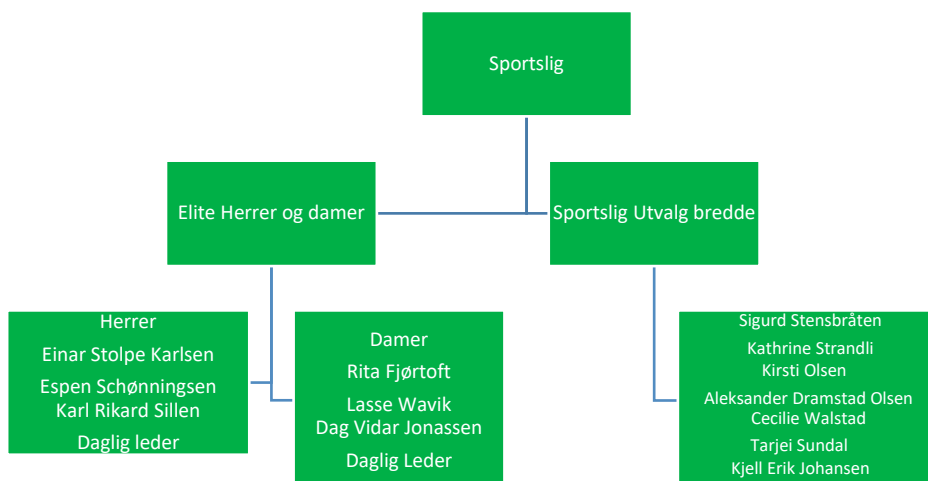
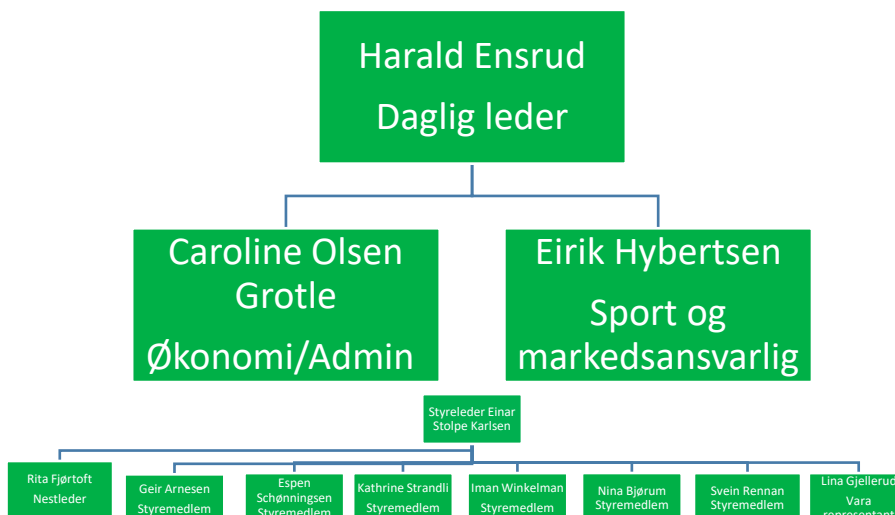
Fjellhammar, den 23. februar 2025

Finn Rogstad, Bjørn Torp, Kåre Mathisen, Inger Anna Selmer, Jorunn Nysveen og Arild Lund





# Fjellhammer ILs organisasjon 01.01.25





## Fjellhammer ILs organisasjon



### **Kiosk, dugnader:**

Frode Svingen (kiosk) Gunne W Gustavsen  
(Dugnader)

### **Musikk:**

Rikard Sæther

### **Plotter:**

Jon Kamsvåg, Robin Karlsen, Christoffer Næss, Lina Gjellerud og Kathrin Jevnaker

### **Produksjon av Rema 1000-kamper og 1 div:**

Dynamic (Mailand VGS)

### **Trener herrer A-lag**

Kristian Bliznac  
Håkon Korneliussen

### **Trener Damer A-lag**

Michael Rehnquist  
Tarjei Sundal

### **Rekrutt 2 divisjon herrer**

Jannik Holm og Tommy Skjelstad

### **Rekrutt 2 divisjon damer**

Karl Oskar Oserud Bentzen, Trine Sneeggen Fors og Marius Aunsen

### **Medisinsk:**

Thomas Lauvsnes  
Jan Andreas Fossnæs  
Kine Foldøy

# Signatur årsberetning 2024

## Fjellhammer IL

Fjellhamar 06.03.2025

Einar S. Karlsen  
Styreleder

Rita Fjørtoft  
Nestleder

Geir Arnesen  
Styremedlem

Kathrine Strandli  
Styremedlem

Svein Rennan  
Styremedlem

Iman Winkelman  
Styremedlem

Espen Schønningsen  
Styremedlem

Lina Gjellerud  
Styremedlem

Nina Bjørum  
Styremedlem

Harald Ensrud  
Daglig leder



# Verifikasjon

Transaksjon 09222115557540897693

## Dokument

### Årsberetning FIL 2024 v3

Hoveddokument

19 sider

Initiert på 2025-03-06 14:35:08 CET (+0100) av Caroline Grotle (CG)

Ferdigstilt den 2025-03-06 16:37:53 CET (+0100)

## Initiativtaker

### Caroline Grotle (CG)

Fjellhammer IL

caroline@fjellhammer.no

+4747664306

## Underskriverne

<b>Einar Hugo Stolpe Karlsen (EHSK)</b> leder@fjellhammer.no +4792650506 Signert 2025-03-06 14:36:33 CET (+0100)	<b>Rita Fjørtoft (RF)</b> rita-fjo@online.no +4748195968 Signert 2025-03-06 14:56:53 CET (+0100)
<b>Iman Winkelman (IW)</b> iw@novaspektrum.no +4797677528 Signert 2025-03-06 16:37:53 CET (+0100)	<b>Geir Arnesen (GA)</b> geir.arnesen@arctic.com +4745217378 Signert 2025-03-06 14:38:04 CET (+0100)
<b>Kathrine Strandli (KS)</b> kathrine.strandli@outlook.com +4792469249 Signert 2025-03-06 14:40:05 CET (+0100)	<b>Lina Gjellerud (LG)</b> lina@gjellerud.no +4792268451 Signert 2025-03-06 14:49:15 CET (+0100)
<b>Espen Schønningsen (ES)</b> esc@solarnorge.no +96622177 Signert 2025-03-06 15:36:11 CET (+0100)	<b>Nina Bjørum (NB)</b> nina.bjorum@mio.no +4793411388 Signert 2025-03-06 15:30:13 CET (+0100)
<b>Svein Rennan (SR)</b> svein.rennan@betonmast.no +4793012672 Signert 2025-03-06 14:51:14 CET (+0100)	<b>Harald Ensrud (HE)</b> harald@fjellhammer.no +4793447624 Signert 2025-03-06 14:38:29 CET (+0100)





# Verifikasjon

Transaksjon 09222115557540897693

Denne verifiseringen ble utstedt av Scrive. Informasjon i kursiv har blitt verifisert trygt av Scrive. For mer informasjon/bevis som angår dette dokumentet, se de skjulte vedleggene. Bruk en PDF-leser, som Adobe Reader, som kan vise skjulte vedlegg for å se vedleggene. Vennligst merk at hvis du skriver ut dokumentet, kan ikke en utskrevet kopi verifiseres som original i henhold til bestemmelsene nedenfor, og at en enkel utskrift vil være uten innholdet i de skjulte vedleggene. Den digitale signaturen (elektronisk forsegling) garanterer at integriteten til dokumentet og de skjulte vedleggene kan dokumenteres med verktøy som Adobe Reader.





# Årsregnskap 2024 Fjellhammer Idrettslag

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 971 266 295

# RESULTATREGNSKAP

## FJELLHAMMER IDRETTSLAG

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		7 529 121	7 121 742
Annen driftsinntekt		9 975 233	6 579 820
Sum driftsinntekter		17 504 355	13 701 562
Varekostnad		2 179 405	2 493 653
Lønnskostnad	1	6 459 464	6 895 685
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	72 722	5 543
Annen driftskostnad		7 694 210	5 535 918
Sum driftskostnader		16 405 801	14 930 800
Driftsresultat		1 098 553	-1 229 238
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		125	0
Annen finansinntekt		1 691	1 817
Annen finanskostnad		100 000	18 723
Resultat av finansposter		-98 184	-16 906
Resultat		1 000 369	-1 246 144
Årsresultat	3	1 000 369	-1 246 144
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		1 000 369	0
Overført til udekket tap		0	1 246 144
Sum overføringer		1 000 369	-1 246 144

## BALANSE

### FJELLHAMMER IDRETTSLAG

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	240 304	86 676
Andre langsiktige fordringer		0	37 500
Sum anleggsmidler		240 304	124 176
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		189 101	61 843
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		835 237	1 163 579
Andre kortsiktige fordringer		694 522	17 624
Sum fordringer		1 529 759	1 181 203
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte obligasjoner		14 480	13 730
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	2 356 129	2 369 281
Sum omløpsmidler		4 089 468	3 626 057
Sum eiendeler		4 329 773	3 750 233

## BALANSE

### FJELLHAMMER IDRETTSLAG

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Kongepokalfond		300 000	300 000
Lagsregnskap		878 446	602 556
Sum innskutt egenkapital		1 178 446	902 556
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-585 888	-1 586 257
Sum egenkapital	3	592 558	-683 701
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		720 497	891 617
Skyldig offentlige avgifter		444 264	582 357
Likviditetslån		1 900 000	1 900 000
Annen kortsiktig gjeld		672 453	1 059 961
Sum kortsiktig gjeld		3 737 215	4 433 935
Sum gjeld		3 737 215	4 433 935
Sum egenkapital og gjeld		4 329 773	3 750 233

## BALANSE

FJELLHAMMER IDRETTSLAG

Fjellhammer, 06.03.2025

Styret i Fjellhammer Idrettslag

---

Einar Hugo Stolpe Karlsen  
styreleder

---

Rita Kristin Fjørtoft  
styremedlem

---

Iman Winkelman  
styremedlem

---

Geir Arnesen  
styremedlem

---

Kathrine Strandli  
styremedlem

---

Svein Allan Rennan  
styremedlem

---

Espen Schønningsen  
styremedlem

---

Lina Gjellerud  
styremedlem

---

Nina Bjørum  
styremedlem

---

Harald Ensrud  
daglig leder

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	5 431 138	5 942 817
Arbeidsgiveravgift	785 892	804 927
Pensjonskostnader	179 193	80 542
Andre ytelser	63 242	67 399
Sum	6 459 464	6 895 685

Selskapet har i 2024 sysselsatt 4 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	125 581	125 581
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	226 350	226 350
= Anskaffelseskost 31.12.24	351 931	351 931
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	111 627	111 627
= Bokført verdi 31.12.24	240 304	240 304
Årets ordinære avskrivninger	72 722	72 722
Økonomisk levetid	0-5 år	

Note 3 Egenkapital

	Annen EK	Kongepokalfond	EK knyttet til lagene	Årets resultat	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2024	0	300 000	602 556	-1 586 257	-683 701
Årets resultat fra lagene	0		275 890		275 890
Årets resultat			0	1 000 369	1 000 369
Pr 31.12.2024	0	300 000	878 446	-585 888	592 558

#### Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 212 731.

Til årsmøtet i Fjellhammer Idrettslag

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Fjellhammer Idrettslag som viser et overskudd på kr 1 000 369. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon består av årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at foreningen vil bli avviklet.

**Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Flyt Revisjon AS

Amund Barmoen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Barmoen, Amund

Statsautorisert revisor

Serienummer: no\_bankid:9578-5993-4-520340

IP: 194.19.xxx.xxx

2025-03-06 17:43:13 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

REGNSKAP 2024

FJELLHAMMER IDRETTSKLAG LØRENSKOGHALLEN

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	Regnskap 2024				Budsjett 2024			
		Totalt	Bredde	HA	DA	Totalt	Bredde	HA	DA
Sponsorinntekter		3 719 800	1 253 723	2 017 723	448 354	3 715 000	1 492 900	1 740 100	482 000
Dugnadsinntekter		1 897 105	1 769 505	54 600	73 000	2 080 000	2 005 900	37 600	36 500
Medlemsavgifter		493 352	464 152	12 800	16 400	550 000	525 200	12 800	12 000
Aktivitetsavgifter		2 347 292	2 347 292			2 500 000	2 500 000		
Håndballskoler		267 530	197 530	40 000	30 000	270 000	200 000	40 000	30 000
Håndballakademi		176 806	176 806			130 000	130 000		
Cuparrangement		3 097 635	2 926 682	71 208	99 745	2 800 000	2 800 000		
Kiosksalg		1 196 971	1 005 977	127 544	63 450	650 000	468 000	104 000	78 000
Billettsalg		1 947 271	1 099 221	671 253	176 797	1 000 000	494 000	350 000	156 000
Salg utstyr		163 239	163 239			100 000	60 000	20 000	20 000
Annen driftsinntekt		2 197 354	1 859 704	181 022	156 628	1 796 796	1 576 796	70 000	150 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>17 504 355</b>	<b>13 263 831</b>	<b>3 176 150</b>	<b>1 064 374</b>	<b>15 591 796</b>	<b>12 252 796</b>	<b>2 374 500</b>	<b>964 500</b>
Varekostnad		2 179 405	1 721 132	392 134	66 139	2 530 000	2 040 900	252 600	236 500
Lønnskostnad		6 548 469	2 766 744	2 726 370	1 055 355	5 800 805	2 528 867	2 443 200	828 738
Annen driftskostnad		7 677 929	5 471 830	1 336 152	869 947	6 125 000	4 828 500	757 000	539 500
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>16 405 803</b>	<b>9 959 706</b>	<b>4 454 656</b>	<b>1 991 441</b>	<b>14 455 805</b>	<b>9 398 267</b>	<b>3 452 800</b>	<b>1 604 738</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 098 552</b>	<b>3 304 125</b>	<b>- 1 278 506</b>	<b>- 927 067</b>	<b>1 135 991</b>	<b>2 854 529</b>	<b>- 1 078 300</b>	<b>- 640 238</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>									
Annen finansinntekt		1 817	1 817			1 000			
Annen finanskostnad		100 000	100 000			1 000			
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>- 98 183</b>	<b>- 98 183</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		1 000 369	3 205 942	- 1 278 506	- 927 067	1 135 991	2 854 529	- 1 078 300	- 640 238
<b>Ordinært resultat</b>		<b>1 000 369</b>	<b>3 205 942</b>	<b>- 1 278 506</b>	<b>- 927 067</b>	<b>1 135 991</b>	<b>2 854 529</b>	<b>- 1 078 300</b>	<b>- 640 238</b>

BUDSJETT 2025

FJELLHAMMER IDRETTSKLAG LØRENSKOGHALLEN

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	Regnskap 2024				Budsjett 2025				
		Totalt	Bredde	HA	DA	Totalt	Bredde	HA	DA	
Sponsorinntekter (inkl. Wang)		3 719 800	1 253 723	2 017 723	448 354	4 150 000	1 650 000	2 000 000	500 000	
Dugnadsinntekter		1 897 105	1 769 505	54 600	73 000	2 250 000	2 000 000	200 000	50 000	
Lotteri		171 169	85 585	42 792	42 792	240 000	200 000	30 000	10 000	
Medlemsavgifter		493 352	464 152	12 800	16 400	500 000	470 000	15 000	15 000	
Aktivitetsavgifter		2 347 292	2 347 292			2 400 000	2 400 000			
Håndballskoler		267 530	197 530	40 000	30 000	350 000	280 000	40 000	30 000	
Håndballakademi		176 806	176 806			200 000	200 000			
Kiosksalg		1 196 971	1 005 977	127 544	63 450	1 300 000	1 080 000	150 000	70 000	
Billettsalg		1 947 271	1 099 221	671 253	176 797	1 700 000	820 000	700 000	180 000	
Cuparrangementer		3 097 635	2 926 682	71 208	99 745	3 200 000	3 000 000	100 000	100 000	
Salg utstyr		163 239	163 239			300 000	260 000	20 000	20 000	
Grasrotandelen		234 109	186 437	23 836	23 836	270 000	190 000	40 000	40 000	
Lokale aktivitetsmidler		348 671	348 671			350 000	350 000			
Mva-kompensasjon		517 862	517 862			580 000	580 000			
Driftstilskudd		133 871	133 871			120 000	120 000			
Annen driftsinntekt		601 571	487 177	114 394		500 000	400 000	100 000		
Egenandel DA		90 000			90 000		-			
Egenandel drift 2.div/rekrutt herrer og damer		100 101	100 101			200 000	200 000			
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>17 504 355</b>	<b>13 263 831</b>	<b>3 176 150</b>	<b>1 064 374</b>	<b>18 610 000</b>	<b>14 200 000</b>	<b>3 395 000</b>	<b>1 015 000</b>	
Varekjøp dugnad		941 848	941 848			1 000 000	1 000 000			
Varekjøp utstyr salg		998	998			100 000	100 000			
Varekjøp utstyr/sponsortrykk		550 657	166 114	337 389	47 154	550 000	60 900	252 600	236 500	
Varekjøp kiosksalg		685 902	612 172	54 745	18 985	725 000	655 000	50 000	20 000	
<b>Sum varekostnader</b>		<b>2 179 405</b>	<b>1 721 132</b>	<b>392 134</b>	<b>66 139</b>	<b>2 375 000</b>	<b>1 815 900</b>	<b>302 600</b>	<b>256 500</b>	
Lønnskostnader administrasjon		1 976 759	1 676 759	150 000	150 000	2 700 000	2 214 000	243 000	243 000	*
Lønnskostnader/Godtgjørelser trenere		1 388 297	470 986	465 192	452 119	2 275 000	280 000	1 400 000	595 000	
Lønnskostnader spillere		2 155 086	361 453	1 489 694	303 939	2 825 000	-	2 300 000	525 000	
Sosiale kostnader (AGA/OTP)		1 028 327	257 546	621 484	149 297					
Andre personalkostnader										
<b>Sum personalkostnader</b>		<b>6 548 469</b>	<b>2 766 744</b>	<b>2 726 370</b>	<b>1 055 355</b>	<b>7 800 000</b>	<b>2 494 000</b>	<b>3 943 000</b>	<b>1 363 000</b>	
Regnskapshonorarer		296 739	246 123	25 308	25 308	300 000	250 000	25 000	25 000	
Revisjonshonorarer		46 995	46 275	360	360	50 000	50 000			
Andre kontorkostnader		1 108 927	1 096 447	6 608	5 872	1 206 067	1 206 067			
Bilgodtgjørelser		28 971	26 017	2 954		30 000	30 000			
Reisekostnader		977 896	338 222	387 876	251 798	850 000	250 000	300 000	300 000	
Reisekostnader Lerøy/Bring/NM junior		292 253	292 253			250 000	250 000			
Startkontingenter NHF		178 866	40 903	103 313	34 650	200 000	105 000	60 000	35 000	
Startkontingenter NHF region øst		319 743	319 743			320 000	320 000			
Startkontingenter turneringer		59 850	49 900	5 950	4 000	60 000	60 000			
Kontingenter Norsk Toppåhåndball		27 500		27 500		50 000		27 500	27 500	
Kamphonorarer		1 050 297	609 032	240 662	200 603	1 068 150	708 150	180 000	180 000	
Kurs/utdanning dommere		15 400	15 400			20 000	20 000			
Kurs/utdanning trenere		42 168	19 345	6 823	16 000	50 000	50 000			
Kurs/utdanning spillere		9 050	9 050			10 000	10 000			
Overganger/lisenser NHF		150 823	14 348	95 865	40 610	150 000	118 000	16 000	16 000	
Partille Cup		122 400	122 400			123 000	123 000			
Håndballskole		44 622	44 622			40 000	40 000			
Håndballakademi		11 854	11 854			10 000	10 000			
Fysioterapi/lege m.m.		121 053	-	44 423	76 630	130 000	10 000	60 000	60 000	
Arrangement Elite		200 145	187 209	204 409	182 945	200 000	200 000			
Sponsing/dugnader tilbake til lagene		152 257	140 757	11 000	500	130 000	130 000			
Cupadministrasjon		2 012 809	1 856 109	156 700		1 900 000	1 700 000	100 000	100 000	
Diverse kostnader		334 589	287 517	16 401	30 671	330 410	304 410	14 000	12 000	
Avskrivning		72 722	72 722			72 722	72 722			
<b>Sum andre driftskostnader</b>		<b>7 677 929,00</b>	<b>5 471 830,00</b>	<b>1 336 152,00</b>	<b>869 947,00</b>	<b>7 550 349</b>	<b>6 017 349</b>	<b>782 500</b>	<b>755 500</b>	
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>16 405 803</b>	<b>9 959 706</b>	<b>4 454 656</b>	<b>1 991 441</b>	<b>17 725 349</b>	<b>10 327 249</b>	<b>5 028 100</b>	<b>2 375 000</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 098 552</b>	<b>3 304 125 -</b>	<b>1 278 506 -</b>	<b>927 067</b>	<b>884 651</b>	<b>3 872 751 -</b>	<b>1 633 100 -</b>	<b>1 360 000</b>	
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>										
Annen finansinntekt		1 817	1 817		-	1 000	1 000			
Annen finanskostnad		100 000	100 000			100 000	100 000			
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>- 98 183 -</b>	<b>98 183</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>- 99 000 -</b>	<b>99 000</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
Ordinært resultat før skattekostnad		1 000 369	3 205 942 -	1 278 506 -	927 067	785 651	3 773 751 -	1 633 100 -	1 360 000	
<b>Ordinært resultat</b>		<b>1 000 369</b>	<b>3 205 942 -</b>	<b>1 278 506 -</b>	<b>927 067</b>	<b>785 651</b>	<b>3 773 751 -</b>	<b>1 633 100 -</b>	<b>1 360 000</b>	

\* Lønnskostnader 2025 er inkl. sosiale kostnader





## Innkomne forslag

1. Likestilling basert på aktiv medlemsmasse
2. Åpenhet og overholdelse av lover i NIF



# 1. Likestilling basert på aktiv medlemsmasse

## **FORSLAG TIL ÅRSMØTET I FJELLHAMMER IL**

**Forslagsstiller:** Jeppe Storm

**Dato:** 26. februar 2025

---

### **Likestilling basert på aktiv medlemsmasse**

#### **Bakgrunn**

Dette forslaget fremmes med det formål å sikre en rettferdig fordeling av ressurser i Fjellhammer IL (FIL), samt sikre at klubbens økonomiske og administrative prioriteringer reflekterer medlemsmassens sammensetning. Videre skal forslaget ivareta at prioriteringer og fokus i elitegruppene skjer på bakgrunn av best mulige sportslige vurderinger.

De senere årene har det på årsmøtene vært tilbakevendende diskusjoner og forslag om økonomisk fordeling mellom Damer Elite (DA) og Herrer Elite (HA). Det har blitt observert en vedvarende skjevfordeling av midler med forfordeling av HA, og i budsjettet for 2024 gjelder at HA har mottok 63 % av overføringen fra Bredde (BR) og DA 37%, til tross for at ca. 63 % av klubbens aktive medlemmer er jenter/kvinner (Damer) og 37 % er gutter/menn (Herrer).

Inkludert sponsormidler var fordelingen 28% til DA og 72% til HA, i tillegg til at sponsorer har betalt direkte for lønn til trenere og spillere på HA, så reelt var andelen til DA langt lavere estimert til 20 % hvilket medfører 80 % til HA, hvilket stemmer overens med fordelingen i budsjettet for 2023.

Økonomisk har FIL i en periode på tre år opplevd økonomiske underskudd i millionklassen, noe som har resultert i en negativ egenkapital på kr -1.286.257 per 31. desember 2023 (ekskludert lagkasser) og en likviditetsgjeld på kr 1.900.000. Dette kan i all hovedsak tilskrives et stort økonomisk forbruk på HA uten at en tilsvarende satsning er prioritert for DA.

For å sikre en bærekraftig økonomisk utvikling og en rettferdig fordeling av ressurser i henhold til medlemssammensetningen, fremsettes dette forslag som et samlet forslag.

---

### **Forslag til vedtak**

#### **1. Likestilling i ressurstildeling basert på andelen av aktive medlemmer**

Fordeling og bruk av ressurser mellom DA og HA, skal foretas basert på den prosentvise andel av aktive medlemmer mellom Damer og Herrer i FIL, slik at DA mottar samme prosentandel som Damer utgjør av den aktive medlemsmasse i FIL og tilsvarende for HA/Herrer.

Herunder inngår økonomi, SoMe, bruk av ressurser generelt, administrativ prioritering, profilering, eksterne samarbeidsavtaler, jobbmuligheter m.m.

- Allotering av ressurser skal skje basert på prosentandelen av aktive medlemmer per 1. januar hvert år.
- Dersom en gruppering må fordeles, skal det gjøres til fordel for den med flest aktive medlemmer, men vektning basert på medlemstall skal forsøkes gjennomført.

#### **2. Økonomisk fordeling**

- Medlemskontingenter skal fortsatt holdes på et gjennomsnittlig nivå i forhold til omkringliggende klubber som pr i dag.
- Overføringer fra bredde til elite skal opprettholdes som hidtil, men fordeles prosentvis mellom DA og HA i samsvar med andelen aktive medlemmer av Damer og Herrer.



# 1. Likestilling basert på aktiv medlemsmasse

- Eksterne tilskudd og midler, ex. sponsormidler som tilfaller elitegruppene skal fordeles etter samme prinsipp som i pkt 1 hvilket betyr, prosentvis mellom DA og HA i samsvar med andelen aktive medlemmer av Damer og Herrer.
  - Alle økonomiske midler som vedrører FIL skal faktureres av FIL hvilket medfører, at all lønn m.m. til spillere og trenere skal utbetales av FIL.
  - Hvert elitelag kan ha egne sponsorer opptil et beløp tilsvarende 1G, som ikke inngår i fordelingen.
  - Egne inntekter frembrakt til serie/NM-kamper (billettinntekter og kioskinntekter) skal tilfalle det enkelte lag.
  - Divisjonsjustering: Lag som spiller i høyere divisjoner skal få et tillegg tilsvarende 1G pr divisjonsnivå før midlene fordeles.
- 3. Salg og sponsorarbeid**
- En dedikert person fra administrasjonen skal aktivt arbeide med nysalg til sponsorer og andre inntektsbringende tiltak. Inntekter generert gjennom dette arbeidet skal tilføres elitelagene.
  - Administrasjonen og styret skal sikre at dette prioriteres og at konkrete resultater oppnås.
- 4. Dugnad og arbeidskrav for elitespillere**
- Elitespillere kan kreve avlønning for dugnadsinnsats ved dugnader. Unntak gjelder dugnader knyttet til klubbens egne håndballcuper, klubbens camps, fadderarbeid mot breddeklag, oppdatering av SoMe samt markedsføringstiltak for klubbens og dens samarbeidspartnere.
  - Elitespillere kan ikke pålegges dugnad i cup'er eller kamper der de selv deltar.
  - Spillerne kan ikke forventes å stille opp til dugnad/arrangementer innen for vanlig arbeidstid med mindre de er fulltidsprofesjonelle.
- 5. Bruk av budsjettmidler og sportslig ledelse**
- Budsjetterte midler til elitegruppene skal disponeres av hovedtrener for det respektive elitelaget, men prioriteringer må godkjennes av elitegruppen rundt laget. Hovedtrenerens ønsker skal gjennomføres med mindre det er tungtveiende grunner til å gå mot dette.
  - Hovedtrenerens egen lønn er unntatt herfra.
  - Midler skal allokere med hensyn til rekruttlagets behov.
  - Hovedtrener er øverst sportslig ansvarlig for sin elitegruppe.
- 6. Gjennomføring og oppfølging**
- Forslaget skal tre i kraft fra og med 2025. Alle budsjettmessige, kontraktsmessige og organisatoriske forhold i FIL skal tilpasses forslaget i sin helhet,
  - Alle nødvendige tiltak, herunder også drastiske tiltak, skal iverksettes umiddelbart for å sikre at forslaget gjennomføres i tråd med intensjonen, dog uten at klubbens økonomi settes i fare.
  - Et utvalg bestående av fire personer skal følge og kontrollere implementeringen frem til neste ordinære årsmøte.
    - Utvalget skal bestå av:
      - Én representant fra styret
      - Én representant fra kontrollutvalget
      - Én representant valgt av DA-spillere
      - Én representant valgt av HA-spillere
    - Utvalget skal ha løpende møter, full tilgang til klubbens økonomiske og annen dokumentasjon herunder kontrakter. All informasjon skal behandles fortrolig.
    - Dersom avvik fra vedtaket påpekes, skal styret og administrasjonen umiddelbart sikre etterlevelse av forslaget.

---

Forslaget er fremmet for vedtak på årsmøtet 2025 i Fjellhammer IL.





## 2. Åpenhet og overholdelse av lover i NIF

### **FORSLAG TIL ÅRSMØTET I FJELLHAMMER IL**

**Forslagsstiller:** Jeppe Storm

**Dato:** 26. februar 2025

---

### **Åpenhet og overholdelse av lover i NIF**

#### **Bakgrunn**

Forslaget fremmes for å sikre at Fjellhammer IL (FIL) etterlever Norges Idrettsforbunds (NIF) lover og norsk lov. Det er essensielt at alle medlemmene i FIL kan ha tillit til at klubben drives i henhold til gjeldende regelverk.

Det har vært tilfeller hvor FIL ikke har fulgt NIFs lover eller norsk lov. Dette er uheldig og kan ha negative konsekvenser for det enkelte medlem samt klubbens drift og omdømme. For å sikre etterlevelse av lover og regler samt øke åpenheten i klubbens styring, fremsettes dette forslag.

---

#### **Forslag til vedtak**

1. **Etterlevelse av lover og regelverk**
  - Fjellhammer IL skal til enhver tid etterleve norsk lov og NIFs lover, inkludert veiledere og lovnormer for idrettslag samt råd og anbefalinger fra NIF.
  - Styret og administrasjonen har ansvar for å sikre at klubbens drift skjer i samsvar med disse regelverkene.
2. **Åpenhet og transparens**
  - FIL skal være en åpen og transparent klubb, hvor medlemmene enkelt kan få innsyn i viktige beslutningsprosesser. Dette skal prioriteres av styre, administrasjon, utvalg, trenere, lagledere etc.
  - Protokoller fra årsmøter og styremøter samt tilsvarende dokumenter innad i klubben ex. protokoller fra SU-møter, skal gjøres tilgjengelige elektronisk for klubbens medlemmer via klubbens nettside eller en tilsvarende plattform.
  - En løsning for publisering av protokoller skal være operativ innen 1. mai 2025.
  - Protokoller/referater fra årsmøter og styremøter fra og med 1. mars 2024 skal være tilgjengelige for klubbens medlemmer.

---

**Forslaget er fremmet for vedtak på årsmøtet 2025 i Fjellhammer IL.**