

Trenere, oppmenn, dugnadsansvarlige Fjellhammer IL

Sesongen 2022/2023

Oppdatert 22.08.2022

Roller				
For hvem	Hva	Navn	E-post	Tlf
Erkeengler håndball skole	Hoved trener	Hanna S Sæther	hannasaether27@gmail.com	41385383
	Hoved trenere	Hannah Solheim	hannah05ds@gmail.com	
	Hjelpe trenere	Sanna F Schwartz Wiese	sansi90@hotmail.com	40471099
	Hjelpe trenere	Mona Ødegaard	mood@jsc.no	47231605
Teknisk målvakt trening	Trener	Loke Peter Brasen	lokebrasen@gmail.com	46332335
Teknisk målvakt trening	Trener	Sisse Marie Bøge Fahlberg	sissefahlberg@gmail.com	4560194962
Lørdags økter (6) 12-15-år	Hoved trener			
Jenter og damer				
J8 (2014)	Hoved trener	Cecilie Carlsen	cecilie.carlsen@gmail.com	
	Hoved trener			
	Hjelpe trener			
	Dugnadsansvarlig			
J 9år (2013)	Hoved trener	Miriam Andskog	miriamandskog@gmail.com	456 79 722
	Hoved trener	Anne Engelhart	anne.engelhart@astrazeneca.com	928 67 149
	Hjelpe trener	Sissel Leirgulen	sissel.leirgulen@gmail.com	905 75 459
	Dugnadsansvarlig	Siw Eriksen	eriksensiw@hotmail.com	924 00 087
	Hjelpe trener	Benedicte Mathiesen	bemaa004@osloskolen.no	473 56 434
J10år (2012)	Hoved trener	Tien Duc	tien_duc@hotmail.com	916 97 968
	Oppmann/lagleder	Tuva Grande	tuchris@online.no	959 30 304
	Hjelpetrener	Aleksander Dramstad	aleksander_dramstad@hotmail.com	
	Hjelpetrener	Guro Tollefsen		
	Hjelpetrener	Eline Elshaug Schjønneberg		
J11år (2011)	Hoved trener	Sigurd Stensbråten	stensbraten@gmail.com	95430092
	Trener	Kirsti Olsen	kirsti.olsen@hotmail.com	99224220
	Hjelpe trener	Ole Petter Dahl	ole.petter.dahl@gmail.com	45913759
	Lagleder	Stine Gallagher	stine.sandvik@gmail.com	48606417
	Dungad 2	Ragne Marie Mostad	ragne.mostad@gmail.com	47757918

	Dugnad 1	Elisabeth Aune	lissiliz@hotmail.com	93846488
J12år (2010)	Trener	Lasse Wavik	Lasse@thorendahl.no	97064044
	Hjelpetrener	Jon Aalborg	aalborgj@gmail.com	93081966
	Trener	Kathrine Bråten	kgbraten@mmm.com	41213509
	Trener	Lars Bjørn Larsen	larsen.bergmann@gmail.com	930 19 169
	Dugnad	Marit Bundli	maritbundli@gmail.com	99777351
	Oppmann	Mona Morland	monamorland@gmail.com	98609885
J13år (2009)	Trener	Kathrine Doresius	Kathrine.doresius@hotmail.com	913 33 047
	Trener	Kirsti Olsen	kirsti.olsen@hotmail.com	99224220
	Hjelpetrener	Leon Engholm		
	Hjelpetrener			
	Hjelpetrener	Lars Anders Fjeldstad	lars.anders.fjeldstad@gmail.com	48041070
	Hjelpetrener	Dag Frode Reine		
	Hjelpetrener	Harry M Aass Dy	harryaass@gmail.com	47254027
	Dugnad	Anette Aspelund	anette.aspelund@hotmail.com	99699524
	Oppm/Dug.	Marianne E. Kolobekken	mariannekolo@hotmail.com	98617582
J14år (2008)	Trener	Dag Vidar Jonassen	dagvidarj@gmail.com	41668684
	Trener	Thomas Eidsjø	toheid@lorenskog.kommune.no	91174563
	Dugnad	Gudbrand Kjos	gudbrand.kjos@gmail.com	992 24 966
	Oppmann	Linn Rustad Kristiansen	linn.rustad.kristiansen@dnb.no	91152480
	Økonomi	Vibeke Nordtvedt	vibeke.nordtvedt@gmail.com	480 12 596
J15/16år (2006/2007)	Hovedtrener	Loke Peter Brasen	lokebrasen@gmail.com	91112086
	Ass tener	Christine Glasø	c.g@live.no	91112086
	Hjelpe trener			
	Hjelpe trener	Lina Gjellerud	lina@gjellerud.no	92268451
	Hjelpe trener	Lene Skaug	Lene.Skaug@schneider-electric.com	94807245
	Hjelpe trener	Solfrid Sand	solfrid@novaren.no	90088647
	Oppmann	Einar Karlsen	einar.karlsen@publicisgroupe.com	92650506
	Dugnad	Johanne Wille	johanne.wille@gmail.com	95116416
	Dugnad	Ingrid Millehaugen-Figaji	inmill@ahus.no	40406674
Junior Rekrutt	Hovedtrener	Karl Oscar Oserud Bentzen	karloskar2110@gmail.com	
	Trener	Robin Karlsen	karlsen_robin@hotmail.com	
Junior	Hovedtrener	Per Martin		
	Trener			
	Utviklingsansvalig	Dag Vidar Jonassen	dagvidari@gmail.com	

	Oppmann	Wenche Sjøgren	wenche.sjogren@dnb.no	97665076
	Lagleder	Marianne Benterud	marirens@online.no	99556120
	Fysisk trener	Eirik Mikal Johannessen	eirikmikal@gmail.com	
Gutter og herrer				
G8 (2014)	Trener	Sanna F Schwartz Wiese	sansi90@hotmail.com	40471099
	Trener			
	Dugnad	Trude Sim Olsen	trudesim@yahoo.com	99544966
	Lagleder	Kristin Hungnes	kristin.hungnes@gmail.com	958 01 368
G9 (2013)	Hovedtrener	Jeanette Engebretsen	jee@tekna.no	97988133
	Assistenttrener	Ida Marie Lorange		
	Assistenttrener	Siri Marie Eidsjø		
	Assistenttrener	Isabell Lundqvist Kjos		
	Økonomi	Trude Gulbrandsen	trudekatinka@hotmail.com	
	Oppmann	Gry Sveinhaus	gry.sveinhaus@gmail.com	92248723
	Dugnadsansvarlig	Tonje Marie Sæby	tonjemariesaeby@gmail.com	
G11år (2011)	Trener	Thomas Eidsjø	toheid@lorenskog.kommune.no	91174563
G10 år (2012)	Trener	Cecilie Carlsen	cecilie.carlsen@gmail.com	
	Trener	Kristina Strømsvåg Francke	kristinasf8@gmail.com	94204782
	Trener	Marianne Skaug	marianne.skaug@privatmegleren.no	911 66 847
	Oppmann	Annka Eidsjø	annka@forsaken-lands.net	
	Dugnad	Britt Cecilie Sørensen	brittern1@hotmail.com	95057733
G12år (2010)	Hoved trener	Rita Fjørtoft	rita-fjo@online.no	481 95 968
G13år (2009)	Hoved trener	Kathrine Strandli	gjerdrumsgata@hotmail.no	92469249
	Hjelpetrener			
	Lagleder G2009	Linda Aurland	linda_aurland@hotmail.com	46415211
	Lagleder G2010	Erik Strandli	erst3@online.no	48111710
	Dugnad	Kjell D. Jacobsen	kjelldj@gmail.com	91514714
G14/15 (2007/2008)	Hovedtrener	Eirik Hybertsen	hybertsen@fjellhammer.no	90706852
	Trener	Trine Sneeggen Fors	trine_sneeggen@hotmail.com	95964517
	Trener	Herman Schultz	hermanschultz1504@gmail.com	91576024
	Trener	Thomas Honningsvåg	thomas.honningsvag@outlook.com	40545329
	Trener	Thomas Linnerud		

	Trener	Kristin Walseth	kriwa@oslomet.no	912 42 574
	Trener	Arian Olsen	arian2001@live.no	916 33 509
	Dugnad	Kristin Pedersen	kristin.g.pedersen@gmail.com	
	Oppmann/Lagleder	Gry Sveinhaus	gry.sveinhaus@gmail.com	92 24 87 23
	Kasserer	Vivi Huynh	vivi36524@hotmail.com	45 02 12 21
G16år (2006)				
	Trener	Atle Olsen	gronskei@getmail.no	41216569
	Medtrener	Atle Engholm	aengholm@online.no	911 55 570
	Medtrener	Karianne Grønskei	karianne555@gmail.com	47664591
	Fysisk trener	Jan Rune Wågø	jan-rune.wago@telenor.no	91126600
	Oppmann	Kjell E. Johansen	kjellejohansen@gmail.com	94970280
	Dugnad	Tone Kibsgård	tonekibs@gmail.com	970 70 526
	Sosialansvarlig	Anne Juvik	ajuvik@online.no	93879137
Junior rekrutt 2 div/ NM20				
	Hovedtrener	Joakim Schwarz	joa1980@hotmail.com	97033495
H -junior 3 div/Juniorserien/Lerøy				
	Hovedtrener	Håkon Korneliussen	hkorneliussen@outlook.com	92860097
	Ass trener	Chrstopper Næss	christoffer.ness@hotmail.com	94034410
	Dugnad	Ragnhild Høyér Uthus	rauthus@hotmail.com	984 80 186
	Oppmann	Irene Starholm	irene@starholm.net	93861474
	Lagkassa	Gro Rognstad	gro_rogstad@hotmail.com	90186937
Herrer Elite				
	Hovedtrener	Kristian Bliznac	kristian.bliznac27@gmail.com	475 07 686
	Ass.trener	Tarjei Gundersen Sundal	tarjeis@viken.no	97562585
	Team koordinator	Renate Hedenstad	renate@hedenstad.net	98218278
	Fysisk trener	Lars Mælend	lars.maeland@outlook.com	97018575
	Mv trener	Geir Mällberg	geir@mallberg.no	91000500
	Mental trener	Alexander Aalerud	alexander.aalerud@gmail.com	92634547
Damer Elite				
	Hovedtrener	Petter Grønstad	petter4@hotmail.no	99125038
	Ass trener	Håkon Korneliussen	hkorneliussen@outlook.com	92860097
	Oppmann	Gunne Gustavsen	gunne45@hotmail.com	469 35 291
	Fysisk trener	Eirik Mikal Johanessen	eirikmikal@gmail.com	47960599
	Målvaktstrener	Harald Gründel	h.gruendel@web.de	46620508
D4				
	Hovedtrener	Renate Skogrand	renate.skogrand@gmail.com	45514455
	Oppmann	Elin Hogstad	elinhogstad@gmail.com	48366281
K-33				
	Oppmann/trener	Cecilie Smith	ceccsmith@online.no	90112872
H 5. div				
	Oppmann	Ragnhild Uthus Llund	rauthus@hotmail.com	98480186

Kontrakt	Kontrakt
	01.08.22-31.05.23
	01.08.22-31.05.23
	Ikke kontrakt
	Ikke kontrakt
	01.08.21-30.04.23
	01.08.21-30.04.23
	01.08.21-30.04.22
	?
	?
	?
	?
	?
Sigurd Stensbråten	?
	?
	?
	?
	?
	01.05.21-30.04.23
	01.05.21-30.04.23
	01.05.21-30.04.23

Kjell E Johansen
kjellejohansen@gmail.com
949 70 280

01.05.21-30.04.22



Elite

01.08-21-30.04.23
01.05.20-30.04.22
01.05.21-30.04.23



Elite

01.05.20-30.04.24
01.05.20-30.04.22
01.08.22-30.04.23



Elite

01.05.20-30.04.23
01.07.22-31.05.24
01.08.20-30.04.22
01.08.22-30.04.23
01.08.22-30.04.23
01.05.21-30.04.22



Elite

07.12.20-30.04.23
01.08.21-30.04.23
01.08.22-30.04.24



01.08.22-30.04.23



Ikke kontrakt



Ikke kontrakt

